

VOLLEYBALL Affaiblie par une blessure l'an dernier, la Jurassienne a retrouvé sa place devant le filet.

Après une année sans sauter, Ségolène Girard veut rebondir

LAURENT MERLET

La longue traversée du désert est tout bientôt terminée pour Ségolène Girard.

Victime d'une luxation de l'articulation sous talaire (déchirure des ligaments de la cheville) en octobre 2016, de retour au compte-gouttes à partir de janvier, la Jurassienne du NUC a parcouru la dernière saison entre douleurs récurrentes, coups de blues épisodiques, et rares instants de solitude.



Ségolène Girard a connu une saison compliquée. «Ce n'était pas tous les jours évident. Parfois, je me disais même qu'arrêter était la solution la plus facile.» Sa force de caractère a heureusement pris le dessus. LUCAS VUITEL

trouve également son sourire, et sa force de caractère qui l'oblige à se battre. Sans jamais renoncer. «J'enchaînais les séances de fitness et de réhabilitation. J'ai tout fait pour pouvoir revenir.»

Silvan Zindel la lance une première fois en Coupe d'Europe le 12 janvier contre Oudegem. Pour un service. Les matches suivants, la centrale entre sur le terrain pour quelques échanges avant de marquer son premier point à Li-massol le 9 février en quart de finale retour de Challenge Cup.

«Je crois bien avoir disputé mon premier set entier à Volero, en mars. Mais je ne m'en souviens pas très bien», livre la No 15 de 21 ans. Pour moi, cette saison a jamais vraiment

commencé, surtout que je m'étais légèrement blessée à l'autre cheville vers la fin de championnat.»

Marque de confiance

Contrairement à la précédente, la nouvelle saison a bel et bien commencé pour «Sego». La Jurassienne se rappelle du reste de chaque instant du match à Köniz de samedi en ouverture de championnat. «C'était une belle marque de confiance de la part du coach», avoue-t-elle, reconnaissante. «Cela m'a fait bizarre de me retrouver devant ce filet, j'étais vraiment stressée.»

Même si la centrale de 178 centimètres n'est pas encore tout à

fait sortie du tunnel – elle ressent quelques douleurs et suit un nouveau programme de rééducation –, l'un des piliers actuels du NUC éprouve à nouveau du plaisir à jouer. Ce dernier est même devenu son principal moteur. «C'est vrai, mais je veux également me prouver que je peux retrouver cette totale en confiance en mon jeu, et aux autres que je suis revenue aussi forte qu'avant ma blessure», affirme-t-elle.

Plus forte, Ségolène Girard y est déjà parvenue à le devenir. «Je porterai toujours des séquelles à ma cheville. Mais mentalement, je suis devenue plus endurcie.»

Ses adversaires au filet peuvent se mettre à trembler. ●

«Je veux prouver aux autres que je suis revenue plus forte qu'avant.»

SÉGOLENE GIRARD
CENTRALE DU NUC

«Ce n'était pas tous les jours évident. Parfois, je me disais même qu'arrêter était la solution la plus facile», finit par confier la centrale de la Riveraine, de nature réservée, en repensant à ses premiers mois de convalescence. «J'avais terminé mes études et avais décidé de me consacrer exclusivement au volley. Cette saison était donc spéciale, je l'avais d'ailleurs imaginé dans ma tête. Et puis je me suis blessée...»

Sacrée force de caractère

Après six semaines de décharge complète où elle doit se coltiner des béquilles – «il était même devenu compliqué de vivre seule» –, Ségolène Girard retrouve progressivement l'entraînement où elle réalise les exercices qui lui procurent le moins de souffrance à sa cheville. Elle re-

PAS DES RIVALES

Avec la jeune Thea Gudenkauf, Silvan Zindel dispose de cinq centrales (Ségolène Girard, Martina Halter, Carole Troesch et Xenia Staffebach). Une situation nouvelle pour le NUC et la Jurassienne. «La saison est longue et cela nous permettra à chacune de respirer», assure-t-elle. «Il n'y a pas de rivalité. Au contraire, on s'entraide et on se conseille mutuellement.»

FACE À AESCH CE SOIR À 20H, LE NUC POURRA SAVOIR OÙ IL EN EST VRAIMENT

Samedi passé, le NUC s'était déplacé à Köniz pour le premier de championnat de LNA en y revenant avec un probant succès 0-3. Cette fois, les Neuchâteloises auront l'honneur d'accueillir Aesch ce soir, et Lugano dimanche. «Pour l'heure, nous pensons uniquement au match contre les Bâloises», avertit d'emblée Silvan Zindel.

La formation rhénane, dauphine de Volero l'an passé, constitue le premier gros test de la saison pour la phalange du Saint-Gallois. «Nous pourrions voir où nous nous situons dans notre processus de construction du groupe face à un adversaire bien plus fort que les Ber-

noises. Mais puisqu'il ne s'agit que du deuxième match de l'année, il ne faut pas s'attendre toutefois à ce que nous évoluions à notre meilleur niveau», livre le mentor de Sargans, qui a accueilli six nouveaux visages cet été dans l'équipe. «Assurément, gagner nous permettrait de faire le plein de confiance.»

L'Américaine Cassidy Pickrell et ses coéquipières ont analysé durant la semaine les Rhénanes sous toutes les coutures. «Elles ont d'autres caractéristiques que Köniz, dont la faiblesse se situait sur les ailes. Même si Aesch ne possède pas vraiment de point faible, il tire clairement sa force dans ce secteur-là.»

STREET-HOCKEY Le SHCC inaugure officiellement son nouveau terrain demain dès 10h.

«Un jour historique pour le club»

Le SHCC sera à la fête demain. Dès 10h et jusqu'en début de soirée de soirée, les Abeilles chaudes-fonnières célébreront leur nouveau terrain (archives Lucas Vuitel), sis sur l'ancien synthétique de la Charrière. «C'est un jour historique pour le club»,

se réjouit le président et joueur Brian Jutzi, condamné il y a deux ans avec sa première équipe à une relégation sur tapis vert en LNB à cause de leur ancien «stade» aux dimensions non conforme de Bellevue.

Outre le match des juniors à 10h



et celle de l'équipe fanion contre Sierre à 14h, la journée sera marquée par les discours des conseillers communaux de la Ville de La Chaux-de-Fonds et du Locle, Katia Babey et Denis de la Reussille à 12h30. Seul bémol, la météo annoncée sera hivernale. ● LME

ICI...

BASKETBALL

Union Neuchâtel M23 - Collombey-Muraz

Première ligue, samedi 21 octobre, à 14h à la Riveraine.

Union Neuchâtel - Massagno

Swiss Basketball League, samedi 21 octobre, à 18h à la Riveraine.

BOXE

Meeting international du Boxing Club La Chaux-de-Fonds

Plusieurs combats entre une sélection de Suisse et d'Italie, samedi 21 octobre, à 20h à la halle Volta.

FOOTBALL

La Chaux-de-Fonds - Köniz

Promotion League, samedi 21 octobre, à 17h30 à la Charrière.

Japon - Suisse

Match amical sélection féminine, dimanche 22 octobre, à 9h30 à Nagano.

HALTÉROPHILIE

Championnat romand

Samedi 21 octobre, de 9h à 17h à salle polyvalente de la Rebatte (Chézard).

HOCKEY SUR GLACE

Université Neuchâtel - Bâle

Swiss Regio League, samedi 21 octobre, à 17h au Littoral.

Neuchâtel Hockey Academy - ZSC Lions

LNA féminine, dimanche 22 octobre, à 17h au Littoral.

La Chaux-de-Fonds - Zoug Academy

Swiss League, mercredi 25 octobre, à 19h45 aux Mélézes.

Université Neuchâtel - Sion

Swiss Regio League, mercredi 25 octobre, à 20h15 au Littoral.

RUGBY

La Chaux-de-Fonds - Neuchâtel

LNB, samedi 21 octobre, à 15h aux Arêtes.

STREET-HOCKEY

La Chaux-de-Fonds - Sierre

LNA, samedi 21 octobre, à 14h à la Charrière.

TENNIS DE TABLE

La Chaux-de-Fonds II - Bulle

LNB, samedi 21 octobre, à 19h au collège de Bellevue.

VOLLEYBALL

NUC - Aesch

LNA, vendredi 20 octobre, à 20h à la Riveraine.

NUC - Lugano

LNA, dimanche 22 octobre, à 17h30 à la Riveraine.

... AILLEURS

FOOTBALL

Vaduz - Neuchâtel Xamax FCS

Challenge League, vendredi 20 octobre, à 20h au RheinPark.

HOCKEY SUR GLACE

Thurgovie - La Chaux-de-Fonds

Swiss League, vendredi 20 octobre, à 20h au Güttingensreuti.

Yverdon - Saint-Imier

Première ligue, vendredi 20 octobre, à 20h45 à la patinoire d'Yverdon.

Reinach - Neuchâtel Hockey Academy

LNA féminine, samedi 21 octobre, à 17h15 à la patinoire d'Oberwynental.

VOLLEYBALL

LUC II - Colombier

LNB masculine, samedi 21 octobre, à 15h au Centre sportif de l'Unil (Lausanne).

Gerlafingen - NUC II

LNB féminine, samedi 21 octobre, à 16h à Kirchacker (Gerlafingen).

Ruswil - Val-de-Travers

LNB féminine, samedi 21 octobre, à 17h à Dorfhalle neu (Ruswil).

LE MATCH

HOCKEY SUR GLACE

Yverdon - Saint-Imier

Première ligue, vendredi 20 octobre à 20h45 à la patinoire d'Yverdon.

Le match

Deux jours après le revers concédé face à Vallée de Joux, le HC Saint-Imier se remet en piste avec un déplacement dans le Nord vaudois. «Le fait que ce duel arrive si tôt est positif, cela nous évitera de tergiverser trop longtemps», assure l'entraîneur, Michael Neinger. Après une escale de deux saisons en 2e ligue, conséquence de la relégation administrative souhaitée à l'époque par le comité en place, Yverdon a retrouvé la ligue supérieure ce printemps suite à son succès contre Delémont-Vallée en finale des play-off du groupe 5. Après cinq journées, le collectif du bout du lac et celui de l'Erguel comptent le même nombre de points et alternent avec une parfaite précision victorieuse et défaite. Pour l'une des deux équipes, la tendance prendra néanmoins fin ce soir. ● JBI